

Beneficios

Fitness y meditación

**Bienestar integral para
mejorar tu
calidad de vida**

Cuerpo Sano

Videos con planes de
entrenamiento y clases.

Ejercicios desde casa

Sin necesidad de equipo
especializado.

Mente libre

Contenido sobre meditación,
yoga y pausa activa en el
trabajo.



¿Cómo canjearlo?



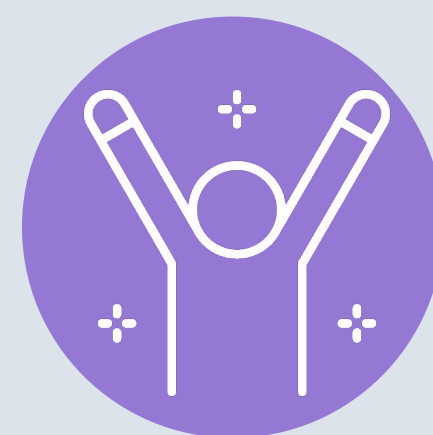
Ingresas a la app y accedes con
tu cuenta



Elige el beneficio que te
interesa



Revisa los términos y
condiciones para canjearlo



¡Listo!, Disfruta de tu
beneficio



FORHUMAN
GESTIÓN Y TALENTO